



Brødrene Tor (t.h.) og Bjørn opplever Nyby som et godt supplement til de tilbudene som allerede finnes i helsesektoren. Foto: Berit Flatgård

## Brukere og frivillige har gode erfaringer med Nyby

**Brødrene Bjørn og Tor Olsen lider av den sjeldne nervesykdommen arvelig spastisk paraparese (HSP), som rammer gangfunksjon og syn. De er avhengig av rullestol med følge for å komme ut.**

Hjemmetjenesten og vedtakskontoret i kommunen gjorde dem oppmerksom på nettstedet Nyby. Så langt har brødreparet gode erfaringer ved bruk av Nyby. Ved tre anledninger har Bjørn og Tor nå vært ute på trilletur i nærområdet og i Tynset sentrum med kontakter som de har fått via nettstedet. De opplever Nyby som et godt supplement til de tilbudene som allerede finnes og de tjenestene som er lovpålagt.

Bjørn og Tor synes det interessant å treffe andre mennesker som hadde mange av de samme interessene som dem. Ved to anledninger har de hatt to ungdomsskolelærere som følgere. De forteller at de har mye felles interesser og at de har funnet tonen. Brødrene er over gjennomsnittet samfunnsinteresserte, og de deler den samme interessen for matematikk og statistikk, som de også begge har studert ved Blindern i Oslo.

– God kjemi mellom de som er frivillige og brukere av Nyby er viktig, mener brødrene, praten går da lett. Stine Kindøshaug og samboer Svein Aasen, som begge er lærere, kan

skrive under på det.

– Vi har Nyby å takke for at vi har vært så heldige å få møte slike kunnskapsrike og positive karer som Bjørn og Tor. Det har ført til mange flotte samtaler.

### Videreutvikling av Nyby-appen?

Med mange års erfaring som rullestolbrukere konkluderer brødrene at det ikke er lett å ta seg fram på Tynset med manuelle rullestoler. Fortauskanter og ujevnt underlag skaper problemer både for de som sitter i stolen og de som triller dem. De har et ønske om at idrettsarenaer og turstier, som i dag er lite tilrettelagt, burde gjøres mer tilgjengelig for rullestolbrukere og folk med rullator.

Slik Nyby i dag fungerer må de ha hjelp av hjemmetjenesten til å legge ut oppdrag i Nyby-appen. De ønsker seg imidlertid en mulighet for at de selv kan legge inn oppdragene via deres egen PC eller telefon. Med en slik løsning ville de kunne stått mye friere, og disponering av dagen hadde blitt lettere for dem. Dette er dessverre ikke teknisk mulig å få til pr. i dag.

Stine og Svein meldte seg som frivillige etter å ha sett en annonse om Nyby i avisa.

Gjennom et halvår med Frivilligsentralens Nyby har de hjulpet med søppelrydding, plenklipping og trille rullestolbrukere.

### Styrer tida, og oppdrag sjøl

Stine forteller at oppdragene legges ut fortløpende på appen, og det er enkelt og oversiktlig å selv kunne velge hva man vil hjelpe til med, da begge jobber på dagtid. Vi opplever Nyby som veldig positivt og har utelukkende møtt glade og takknemlige brukere. Å kunne hjelpe andre, med forholdsvis små, hverdagslige ting som de sjøl ikke klarer, er fint og føles nyttig.

– Vi anbefaler alle som kan og vil, å oppsøke Frivilligsentralen og melde seg som frivillig. Det er både morsomt, lærerikt og samfunnsnyttig, oppsummerer Stine.